

【好清便 三效微粒】與【好聰敏S消化菌】強效組該如何搭配食用？

■ **好清便** 『重新順練排便好習慣』，請注意以下事項。

■ 請選擇依照類型再選購，以免腸道蠕動較快產生腹瀉或腹痛。

『2日排便』 排便偶爾比較硬，平均1~2天，請使用 『**好聰敏S消化菌**』

『3日以上排便』 長期不順，請使用 『**好清便**』+『**好聰敏S消化菌**』

■ 好清便三效微粒一日 1 包，請每日固定時間食用。

#使用好清便後的3小時內請多喝開水（至少500cc）

產品食用上有任何問題，歡迎加入【**營養師諮詢**】，提供您更詳細的食用建議。

