

# 粉瘤症狀有哪些，與日常生活中的預防

## 1. 什麼是粉瘤

粉瘤的正式名稱為表皮囊腫，好發於成人，外觀看起來就像較大顆的閉鎖性粉刺，大小不一，粉瘤與粉刺差別在於粉瘤多了囊袋，囊袋結構由上皮組織及纖維組織構成，粉瘤的顏色通常是接近膚色，若有感染、發炎時則會出現紅腫。

## 2. 粉瘤的好發部位

粉瘤與粉刺差異在於粉瘤多了囊袋，囊袋結構由上皮組織及纖維組織構成，全身部位都有可能會出現，常見於臉部、耳後、耳垂、背上等。

## 3. 粉瘤的症狀

粉瘤為皮膚表皮出現柔軟的球狀物，粉瘤開口可擠出白色、有臭味的分泌物，後期粉瘤的囊壁破裂時，就會引起發炎反應，出現紅、腫、熱、痛、化膿症狀，建議盡早就醫治療。勿自行擠壓造成傷口感染。

## 4. 日常生活中預防粉瘤

粉瘤發生的成因尚不明，目前預防方法。

若有出現粉瘤時，請勿亂擠，避免粉瘤的表皮受傷，平時建議可吃清淡飲食、每日清潔臉部及身體、勿使用熱水清洗，避免讓皮脂腺分泌過多