

# 腸病毒的傳染途徑及症狀，與日常照護

## 1. 腸病毒的傳染途徑及症狀？

腸病毒為一群病毒的總稱，主要的傳染途徑為接觸到患者的飛沫、糞口、以及接觸傳染，腸病毒初期感染最先出現在腸胃道（以及口腔、咽喉），感染初期主要症狀，像是出疹、發燒、咽峽炎等，若出現意識不清、抽搐、持續嘔吐等症狀，應立即就醫。

## 2. 預防腸病毒的日常照護

傳染力極強的腸病毒，透過日常的預防保健，降低傳染的機會。

- 1) 正確勤肥皂洗手是預防腸病毒最有效的方法
- 2) 養成良好的個人衛生習慣，返家、進食前、以及摟抱、餵食孩子前，都需確實肥皂洗手
- 3) 注意居家環境的清潔衛生及通風，選擇使用含氯的清潔產品、消毒噴霧來消毒輔助
- 4) 傳染高峰流行期間，避免出入空氣不流通、人潮擁擠的公共場所
- 5) 多餵食母乳，給於新生兒增強防護力
- 6) 疑似感染者請儘量遠離，尤其是孕婦、新生兒及幼童都須避免貼身接觸
- 7) 加強清潔孩童的玩具、食用器具，都需經常清洗、消毒，孩童的主要照顧者需應特別注意自身的衛生習慣