

# 【肽媠儷膠原C++】怎麼吃才有膠原蛋白的功效與如何保存

**肽媠儷**怎麼吃：請於空腹直接食用，補充時避免溫度過高的飲品喔。  
每日一次 睡前空腹或早上空腹時，補充1包**膠原蛋白** + 1顆長效緩釋維他命C 膠囊，  
搭配常溫開水或冰涼飲品食用，多食無益。

**肽媠儷**保存方式：  
不須冷藏，請常溫陰涼保存即可，簡便包裝隨身好攜帶，讓您隨時補充美麗。

肽媠儷的膠原蛋白與高劑量長效維他命C組合，持續不間斷形成膠原蛋白，提高膠原蛋白吸收率，維持皮膚、軟骨、韌帶及肌腱等膠原蛋白含量。

適合族群：青少年、上班族、孕婦媽咪、銀髮族等。  
膠原蛋白不只是針對愛美女性，也是運動愛好者、銀髮族、行動卡卡族，更是術後傷口照護需要補充的營養品。