

自律神經失調的症狀

造成自律神經失調的因素相當多，每個人呈現的自律神經失調症狀不一，差異性也很大，會受到性格、體質、心情影響。

自律神經失調常見症狀特徵：

- 1) 生理症狀，像是眼睛乾澀、口乾舌燥、頭痛、心悸、耳鳴、胃痛、便秘、腹瀉、月經異常等，身體各處出現不適感
- 2) 心理症狀，容易有注意力差、情緒低落、焦躁
- 3) 全身症狀，出現微發燒、倦怠疲累感、失眠