

鼻腔沖洗怎麼做

居家鼻部鼻腔沖洗護理，洗鼻沖洗鼻腔幫助舒緩鼻部不適。

清洗鼻腔務必先經由醫師指導教學，才能於居家自行操作，經由正確洗鼻清洗方式，保持正確的清洗姿勢，清洗鼻腔時是用微溫的生理食鹽水，從鼻黏膜緩低速慢流清洗，可稀釋濃稠的鼻腔分泌物，同時清洗空氣環境中之汙染物、過敏原與刺激物，保持鼻腔乾淨、濕潤。

清洗鼻腔僅能用以輔助正規醫療，若出現不適症狀加劇時，應積極就醫診治。