

猛爆性肝炎是什麼，與日常生活的預防

1. 猛爆性肝炎是什麼

猛爆性肝炎又稱猛爆性肝衰竭或急性肝衰竭，是指肝細胞在短時間突然大量壞死，影響肝臟的排毒、代謝、製造失去功能，猛爆性肝炎是所有肝炎死亡率最高，應立即就醫治療。

2. 猛爆性肝炎的症狀

猛爆性肝炎初期出現的症狀，像是疲倦、噁心、食慾不振，與其他肝炎症狀相似，黃疸症狀為猛爆性肝炎發生的早期徵兆，會出現皮膚及眼白變黃、茶色尿等明顯的黃疸現象，若要確診是否為猛爆性肝炎，出現症狀時應盡早就醫治療。

3. 猛爆性肝炎原因

猛爆性肝炎發生的原因多為肝細胞在短時間突然大量壞死，影響肝臟的排毒、代謝、製造失去功能。A型病毒性肝炎、酒精性肝炎、藥物性肝炎等都有可能造成猛爆性肝炎。

4. 猛爆性肝炎的日常預防

- 1) 健康規律的飲食習慣，適量攝取當季新鮮蔬果
- 2) 建立規律的生活作息，避免熬夜或過度疲勞
- 3) 避免濫服藥物，應依醫師指示用藥
- 4) 忌菸酒，避免加重肝臟負擔
- 5) 安排定期健康檢查，追蹤肝臟功能