

肛門瘻管是什麼，與預防照護

1. 肛門瘻管多數由肛門膿瘍引起。

因細菌感染使肛管中的腺體產生發炎蓄膿造成肛門膿瘍，剛開始會像是青春痘一樣，當膿瘍越來越嚴重時，積蓄的膿汁會開始膨脹，穿透肛管曝露肛門口周圍，患處會塞滿膿汁形成膿瘍，當膿汁排出後就會演變成肛門瘻管。

2. 肛門瘻管的症狀

肛門口伴隨疼痛及搔癢、肛門口周圍有反覆無法癒合的傷口、肛門滲出帶有血液的膿汁

3. 肛門瘻管的高危險群

糖尿病、憩室炎、腸炎、發炎性腸道疾病等

4. 肛門瘻管的預防照護

- 1) 如廁後應維持肛門整潔，避免過度用力擦拭肛門
- 2) 維持健康的飲食習慣，適量攝取當季新鮮蔬菜水果
- 3) 養成規律的排便習慣，預防痔瘡發生
- 4) 避免便秘或腹瀉，以免過度自刺激肛門
- 5) 若有發現肛門出現膿瘍，應盡早就醫治療