

造成蕁麻疹的原因，與日常保養預防

1. 什麼是蕁麻疹?

蕁麻疹是一種過敏反應，造成蕁麻疹的原因多為不明，尤其是慢性蕁麻疹；蕁麻疹分為急性與慢性兩種，急性蕁麻疹來的快去的也快，慢性蕁麻疹患者的症狀會反覆發作超過六個星期以上。

2. 造成蕁麻疹的原因?

蕁麻疹分為急性與慢性兩種。

#急性蕁麻疹的原因，引起的原因相當多，像是食物、昆蟲叮咬、感染等或是與某些特定藥物（常見於非類固醇類消炎藥）都跟急性蕁麻疹有關，其餘仍有超過半數的急性蕁麻疹是找不到原因的。

#慢性蕁麻疹的原因其複雜，除了與急性蕁麻疹造成原因有關，其他像是皮膚刺激、情緒、溫度改變、劇烈運動、流汗、壓力、賀爾蒙變化等都有可能誘發蕁麻疹發作。

#若有出現蕁麻疹症狀仍應盡早就醫診治。

3. 蕁麻疹的症狀?

蕁麻疹是很常見的皮膚疾病，其症狀出現的特徵有：皮膚會摸起來硬硬的、且略帶紅色、發癢，皮膚表面微隆起斑塊，常常是會抓到哪裡、癢到哪裡，這些看似嚴重、又快速隆起的斑塊有可能會在數小時後又消失，除此之外少數急性蕁麻疹除皮膚症狀外，也會出現有喉頭水腫、腸胃道水腫，引起呼吸不順、拉肚子、腹痛等症狀，若有出現此情形症狀應就醫診治。

4. 蕁麻疹日常保養與預防?

因多數的蕁麻疹大都是原因不明的，因從過去發生原因中排除掉所有可能誘發的因素。

1) 遠離過敏食物

2) 備註服用藥物病史，避免再次服用到易造成蕁麻疹的藥物

3) 適時緩解心理壓力

4) 出現皮膚症狀時，請盡早就醫，勿聽信偏方

5) 加強皮膚的防護，避免蚊蟲叮咬，減少皮膚的刺激