

【好聰敏S消化菌】一天的建議食用量是多少？需要限制飯前或飯後吃嗎？

■ **好聰敏S消化菌**一般保養時，建議用量如下：

15歲以上～成人：1次1包，1日2~3次

3歲～15歲：1次1包，1日2次

1歲～3歲：1次1包，1日1~2次

3個月～1歲：1次1包，1日1次

3個月以下：1次半包，1日1次

以上可依照情況時酌量增加。

■ **S消化菌**粉末細緻好入口，撕開包裝袋後，直接將粉末倒入口中搭配開水食用、或加入果汁中飲用。

如果寶寶年紀太小無法自行吞食，可將**S消化菌**粉末加入少量開水攪拌後飲用。
食用上有任何問題，請洽詢[LINE官方客服](#)

■ **S消化菌**食用的時間沒有限制，請用餐時一起吃☐**S消化菌**可選擇飯前吃或飯後吃都可以 (飯前30分內吃 增加食慾，飯後馬上吃幫助消化)☐