

除了持續吃【好聰敏3益生菌】外，也要搭配哪些居家環境，才能對調整體質更好？

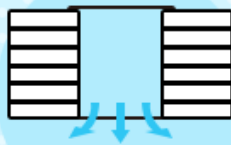
- 1.維持住家的通風，多開窗戶讓室內的濕度降低
- 2.家裡安裝空氣淨化機
- 3.不要使用加軟墊的床頭板、軟墊椅及軟傢俱，經常用吸塵器清潔傢俱和除濕機
- 4.窗簾用純棉布材質時，要常常清洗，或選擇轉動式的百葉窗
- 5.經常洗滌寢具，使用高溫攝氏60度以上烘乾，或讓其通風跟曬太陽
- 6.家中改用化學纖維材質的枕頭和棉被，不要使用羽毛或羽絨的材質



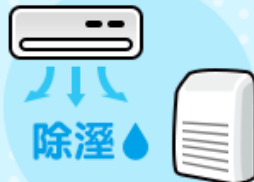
持續吃好聰敏益生菌， 建議搭配居家環境的照護！

讓哈啾遠離，不再紅鼻子包水餃，跟面紙說bye-bye~

通風



多開窗戶，維持住家通風
讓室內的濕度降低



使用空氣淨化機和除濕機

清潔



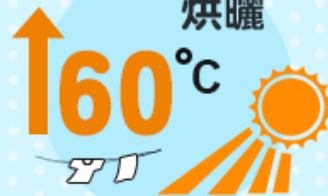
不要使用加軟墊的軟傢俱，
經常用吸塵器清潔傢俱

清洗



窗簾用純棉布材質時，
要常常清洗，或選擇百葉窗

烘曬



經常洗滌寢具，使用高溫攝氏60
度以上烘乾，或讓其通風和曬太陽。