

痛風的症狀

高尿酸血症(痛風)多數不會出現明顯症狀。

痛風可分為急性痛風、痛風不發作及慢性痛風石關節炎，每個時期的症狀大致不相同。

急性痛風，大多發生在單一關節處產生紅腫熱痛，常見大腳趾關節，多數發生時間為午夜或清晨，發生原因多與飲酒過量、關節受傷等相關。

痛風不發作，當急性痛風發作症狀稍緩，間隔一段時間再發作，這段無症狀的痛風時期又稱為不發作期。

慢性痛風石關節炎，指痛風歷經多次急性發作仍無法控制，有可能讓尿酸結晶易沈積於外耳殼、皮下組織、肌腱、關節囊、骨頭、泌尿道等，形成痛風石。

痛風石不一定會有疼痛感，但有可能會影響骨頭侵蝕、關節構造變形等，此外，也有可能累積至腎臟，嚴重時甚至會影響腎臟功能。