

預防食道潰瘍日常照護

- 1) 口服藥物時應喝足量的水份，吃藥後不應立即躺下，應坐或站活動活動，以利藥物順利通過食道
- 2) 預防胃食道逆流，應戒菸酒，控制合宜體重，並減少進食刺激性食物，進食後不應立即躺平，睡前不要吃東西，少穿過緊身的衣服，避免壓迫腹部
- 3) 糖尿病、高血壓等慢性病患者，應妥善控制慢性病，減少病菌感染的風險