

何種排便情形出現就算是便秘

- 1) 排便次數一週內少於三次
- 2) 排便後仍有感覺排便排不乾淨
- 3) 糞便似羊便便，乾又硬
- 4) 明顯出現排便不順，甚至有排便困難的情況