

哪些人容易有腸躁症呢

每個腸躁症的症狀可能都不太一樣，也不太規則，其中如下族群為常見：

- 1) 女性多於男性，約2：1，約男性的兩倍
- 2) 生活、課業、工作壓力緊張者
- 3) 常見於青春期末至中年階段之族群