

購買【好聰敏3益生菌】、【好聰敏S消化菌】可以同時吃嗎？

可以的哦~ [好聰敏3益生菌](#)一歲以上一天一包，空腹吃為最佳，食用時搭配常溫開水一起補充，早上起床、睡前或任何空腹時段都很適合喔！

[好聰敏S消化菌](#) 隨餐吃一包搭配開水食用 (想增加食慾,可於餐前30分食用；想幫助消化,則選擇餐後食用即可)