

【好清便 三效微粒】與【好聰敏S消化菌】強效組該如何搭配食用?

■ 好清便『重新順練排便可習慣』，請注意以下事項。

■ 請選擇依照類型再選購，以免腸道蠕動較快產生腹瀉或腹痛。
『2日排便』排便偶爾比較硬，平均1~2天，請使用『好聰敏S消化菌』。
『3日以上排便』長期不順，請使用『好清便』+『好聰敏S消化菌』。

■ 好清便三效微粒一日1包，請每日固定時間食用。
使用好清便後的3小時內請多喝開水（至少500cc）#

